

MÖSA

challenge

www.mosachallenge.nl

Ga voor Goud Hout!

Verleg je grenzen...start met hardlopen!

Met de **MÖSA challenge** willen we een evenement organiseren dat voor iedereen toegankelijk is. Jong en oud. Topfit of nét iets minder in vorm. Maar wij weten ook als geen ander hoe moeilijk het soms kan zijn om te starten. Want de eerste stap is altijd de moeilijkste...

Daarom hebben wij het '**Ga voor Goud***' pakket ontwikkeld. Daarmee bieden we jou die motivatie én een stok achter de deur met een concreet doel: een finishmedaille tijdens de MÖSA challenge. En oké, eerlijk is eerlijk: onze medaille is niet van goud maar van hout; wel zo duurzaam. Maar daarom niet minder verdiend!

Samen gaan we aan de slag. In 14 weken stomen we jou klaar voor de MÖSA challenge. Daarvoor bieden wij een totaalpakket van persoonlijke begeleiding, training en handige informatie over schoenen, kleding en voeding en nog veel meer.

Alles op een rijtje

- * Startbijeenkomst en training op **zaterdag 9 maart 2024**
- * **4 gezamenlijke trainingen** (zaterdagmiddag 15:30 uur) onder begeleiding van ervaren trailers
- * **Hardloopschema** voor 12 weken
- * **Startbewijs** voor de MÖSA challenge **10 kilometer run** op 2 juni 2024
- * Limited edition **t-shirt**
- * **Finishermedaille** en een welverdiend **finisherbiertje**
- * Een fitte start van 2024!

De kosten voor dit '**Ga voor Goud**' pakket bedragen **€ 59,-**

Aanmelden of meer informatie via: info@mosachallenge.nl

Let op: er is plek voor **maximaal 30 personen**.

*Heb je al wat meer ervaring of wil je het hardlopen weer oppakken? Ook dan ben je natuurlijk van harte welkom!

"onverwoestbaar ~ meander je ~ van links naar rechts ~ door het glooiende landschap"

walk
run
ride